

EVIDENCIA DE REUNIÓN

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																		
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

BOGOTÁ		SECRETARÍA DE GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN																		Código: GDI-GPD-1029						
				(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)																		Versión: 07						
																						Vigencia: 25 de septiembre de						
																						Caso HOLA: 188520						
Objeto de la reunión:				EDUCATIVO MAYOR 20 JULIO														Modalidad				☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefonica ☐ Mixta						
Fecha:				04-06-2026																								
Lugar:				SUREKAVE CO JULIO																								
Dependencia:				MEJOS POBREZA.																								
				Hora de inicio: 2:30 PM																								
				Hora de finalización: 4:00 PM																								
				Nombre del responsable: ENILY VARRA JUA LATINCA																								
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*								Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos				¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno			
CC	0259126	Guillermo Pardo		81	X					X						X								X	NO	3123710644	Guillermo Pardo	
CC	16609324	Guillermo Pardo		80	X					X						X								X	NO	3132660300	Guillermo Pardo	
CC	110013888	Rosalvina Barrios		66	X					X						X								X	NO	3212273688	Rosalvina Barrios	
CC	41360177	Haris G. Villalba		80	X					X						X								X	NO	3777428064	Haris G. Villalba	
CC	Blanca Galindo	Galindo Mto		78	X					X						X								X	NO	Blanca Galindo	Blanca Galindo	
CC	María Aurora Galindo	Galindo Mto		76	X					X						X								X	NO	María Aurora Galindo	María Aurora Galindo	
CC	Carren R Sanchez	Sanchez R. SANC		67	X					X						X								X	NO	3142005460	Carren R. Sanchez	
CC	41757756	Luz Marina Dueñas		69	X					X						X								X	NO	3192283146	Luz Marina Dueñas	
CC	11494674	Gloria Cecilia Daza		77	X					X						X								X	NO	3185632736	Gloria C Daza	
CC	3840882	Carren R Sanchez		71	X					X						X								X	NO	3125284441	Carren R. Sanchez	
CC	41677136	Hilda Sanabria		73	X					X						X								X	NO	3143238071	Hilda Sanabria	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autotterconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	EDUVENTRO MAYOR 20 JULIO															Modalidad		☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefonica ☐ Mixta												
Fecha:	04-06-2026																													
Lugar:	SUPER CADE 20 JULIO																													
Dependencia:	MEDIO VIOLENCIA																													
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*						Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma	
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Interssexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolumbiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual				Sordoceguera
	41413332	Maria Ines Cifuentes		71	X		X						X							X							X	40	3017010799	Maria Ines
	41669726	Aurora Cifuentes		73	X		X						X							X							X	40	3004336935	Aurora
	19068320	GUSTAVO SIERA		74	X			X					X							X							X	40	3194947619	Gustavo Siera
	51866807	Sandra Caballero		69	X		X						X							X							X	40	3197197182	Sandra Caballero
	41727287	Nadery pineros		68	X		X						X							X							X	40	315118369	Nadery pineros
	20475600	Blanca goavi ta		81	X		X						X							X							X	40	3228162989	Blanca goavi ta
	20313449	Graciela REYES U.		82	X		X						X							X							X	40	3133527040	Graciela REYES U.
	maxiaRodriguez 2394207			66	X		X						X							X							X	40	3214288238	maxiaRodriguez
	41538860	Enrique Salazar		71	X		X						X							X							X	40	3212519487	Enrique Salazar
	41538860	Enrique Salazar		62	X		X						X							X							X	40	3212519487	Enrique Salazar
	Jose L Vega			78	X			X					X							X							X	40		Jose L Vega

* Es opcional para la identificación de este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

BOGOTÁ		SECRETARÍA DE GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN																		Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2018 Caso HOLA: 188520								
Objeto de la reunión:				EVALUACIÓN MAYO 20 JULIO																		Modalidad		Presencial						
Fecha:				04-06-2026																		Hora de inicio:		2:30 PM		Virtual				
Lugar:				MAYORÍA 20 JULIO																		Hora de finalización:		4:00 PM		Telefónica				
Dependencia:				MAYORÍA 20 JULIO																		Nombre del responsable:		FELIX PARRA JAI LAMPRA		Mixta				
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*							Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero Negro	Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva			
	5201829	Graciela Torre		66	X	X								X						X						X	NO	3125131907	[Firma]	
	2416024603	Ana Renera		13	X	X								X						X						X	NO	3205256241	[Firma]	
	51584077	Beilina Arora		61	X	X								X						X						X	NO	3143123185	[Firma]	
	51882392	Gloria Pedraza		66	X	X								X						X						X	NO	3054317093	[Firma]	
	15242880	Rubén Triunfo		70	X			X						X						X						X	NO	3142857858	[Firma]	
	Mari Leona Coletero 41303336			69	X	X								X						X						X	NO	3222023553	[Firma]	
	Marina Bardenas			68	X	X	X							X						X						X	NO	3194644098	[Firma]	
	Rafael Nardo Rando			27	X			X						X						X						X	NO	515969150	[Firma]	
	ANA ELVIA FLORES		41510976		X	X								X						X						X	NO	3105598932	[Firma]	
	51807672	Lucy Buitrago	51867672	61	X	X								X						X						X	NO	3123097102	[Firma]	
	51717369	Diana Molina		63	X	X								X						X						X	NO	3242400589	[Firma]	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Fortalecer los conocimientos y habilidades de las personas adultas mayores y sus familiares sobre el cuidado integral, promoviendo el envejecimiento digno, la corresponsabilidad familiar y el bienestar físico, emocional y social. Tema: Taller Encuentro Cuidado y respeto en la vejez Eje Política Publica: salud mental Modalidad: Presencial Lugar: SUPER CADE 20 DE JULIO Participantes: 36 personas mayores Profesionales Responsables: Emily Parra, Juan Carlos Lamprea
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Oración o reflexión inicial 4. Actividad rompe hielo 5. Presentación de la temática Desarrollo de la temática: “Vivir como se quiere en la vejez” 6. Dinámica de reflexión 7. Socialización de experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico Compromisos
<u>DESARROLLO</u> Se da la bienvenida a los participantes y se realiza una dinámica de presentación denominada "Mi nombre y una cualidad que me identifica". Cada participante comparte su nombre y una cualidad positiva, favoreciendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente se presenta el objetivo del taller, resaltando la importancia del cuidado integral de las personas mayores y el papel de la familia como principal red de apoyo. Conversatorio: ¿Qué significa envejecer? Se invita a los participantes a reflexionar sobre las siguientes preguntas: • ¿Qué es para usted envejecer? • ¿Cuáles son las principales necesidades de una persona mayor? • ¿Cómo puede la familia apoyar el bienestar de los adultos mayores? Las respuestas se registran en un tablero o cartelera para identificar percepciones, experiencias y expectativas frente al envejecimiento.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO

Se dio inicio formal al encuentro con la presentación del equipo de profesionales sociales de la Alcaldía Local de San Cristóbal, específicamente de la oficina de Menos Pobreza. En este espacio se realizó una contextualización general sobre el propósito del encuentro, destacando su relevancia dentro de las estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores. Durante la apertura, se resaltó el valor de la participación activa de los asistentes, reconociéndolos como actores fundamentales en la construcción de espacios de aprendizaje, reflexión y reconocimiento de derechos. Asimismo, se enfatizó que estos encuentros buscan promover la autonomía, el respeto por la diversidad de experiencias de vida y el fortalecimiento de las redes de apoyo comunitario.
3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL

Se propició un momento de oración y reflexión que contribuyó a generar un ambiente de serenidad, respeto y vínculo entre los participantes. Este espacio fue acompañado por el profesional social, quien incentivó una pausa consciente orientada al agradecimiento por la vida, el bienestar, las experiencias significativas y la posibilidad de compartir en comunidad.
.4 ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como parte de las actividades de integración y bienestar, se realizó un ensayo de baile sentado dirigido a las personas adultas mayores, con el propósito de fomentar la actividad física, la coordinación motriz y la participación grupal. Durante la jornada, los participantes siguieron diferentes secuencias rítmicas mediante movimientos de brazos, manos, hombros y piernas desde sus sillas, adaptando los ejercicios a sus capacidades físicas. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y compañerismo, promoviendo la expresión corporal, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de la autoestima, evidenciando una participación activa e interés por parte de los asistentes.
5 PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “CUIDADO Y RESPETO EN LA VEJEZ”
a vejez es una etapa natural de la vida que debe estar acompañada de respeto, dignidad y reconocimiento por la experiencia y los aportes que las personas mayores han brindado a sus familias y a la sociedad. El cuidado de las personas adultas mayores no se limita únicamente a la atención de sus necesidades físicas, sino que también implica brindar apoyo emocional, afectivo y social, garantizando su bienestar integral y el ejercicio pleno de sus derechos. Esta temática busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia de promover relaciones basadas en el respeto, la empatía y la solidaridad hacia las personas mayores, fortaleciendo el papel de la familia como principal red de apoyo. Asimismo, se reflexiona sobre la prevención del abandono, la negligencia y cualquier forma de maltrato, fomentando entornos protectores que permitan a las personas mayores mantener su autonomía, participación e inclusión dentro de la comunidad. A través del diálogo y el intercambio de experiencias, se pretende generar conciencia sobre la corresponsabilidad que tienen las familias y la sociedad en la construcción de una cultura de cuidado y buen trato, donde las personas mayores sean valoradas, escuchadas y reconocidas como sujetos de derechos.
6. DINAMICA DE REFLEXION
<i>Así como un árbol necesita años para crecer, dar sombra y frutos, las personas mayores han dedicado gran parte de su vida a construir familias, transmitir conocimientos y aportar a la sociedad. Hoy merecen recibir respeto, cuidado y reconocimiento por todo lo que han sembrado a lo largo de los años."</i> Posteriormente, se entrega a cada participante una hoja de papel donde deberá responder una de las siguientes preguntas: • ¿Qué es lo que más valoro de las personas mayores? • ¿Cómo puedo demostrar respeto y cuidado hacia un adulto mayor? • ¿Qué enseñanza importante he recibido de una persona mayor? Una vez finalizada la reflexión, cada participante comparte voluntariamente su respuesta y pega su hoja en el "Árbol del Respeto y el Cuidado".

7-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Durante este espacio se promovió la participación voluntaria de las personas mayores, generando un diálogo abierto en el que compartieron experiencias significativas de vida. Este ejercicio favoreció el reconocimiento personal, el intercambio de saberes y el fortalecimiento del bienestar emocional.

Las intervenciones realizadas fueron valoradas por el grupo, resaltando aspectos como la responsabilidad, la disciplina, el liderazgo y el sentido de servicio, lo que contribuyó a fortalecer la identidad y el reconocimiento mutuo entre los participantes.

8-RECOMENDACIOONES

Fortalecer la participación de las personas mayores en actividades recreativas, culturales y comunitarias que favorezcan la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

Promover la práctica de hábitos saludables relacionados con el autocuidado físico y mental, incluyendo la actividad física regular, una alimentación balanceada y espacios de descanso adecuados.

Incentivar la expresión de emociones y sentimientos en entornos seguros y de confianza, fortaleciendo la comunicación con familiares, amigos y redes de apoyo comunitario.

Realizar de manera periódica encuentros y talleres sobre bienestar emocional, manejo del estrés, autoestima y habilidades para la vida, con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGOGICO

El encuentro concluyó con un espacio de cierre reflexivo, en el que las personas mayores identificaron la relevancia de la autonomía en su cotidianidad. Durante este momento, reconocieron su capacidad para tomar decisiones de manera consciente y fortalecer sus proyectos de vida. A través del intercambio de ideas y la participación activa, se afianzaron los aprendizajes construidos durante la jornada.

10- CONCLUSIONES

- Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento digno.
- Reconocimiento del papel de la familia en el cuidado de las personas mayores.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.
- Promoción de prácticas de cuidado basadas en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad.

11-REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Establecer fechas del próximo encuentro	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026
2	Promover la participación activa de los asistentes mediante actividades que continúen fortaleciendo la autonomía, el bienestar psicosocial y el reconocimiento como sujetos de derechos.	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.